

1. 什麼是急性支氣管炎：當支氣管受到細菌或病毒刺激而腫大，它們就會分泌額外的黏液，阻礙空氣的流通，引發急性支氣管炎。對於老年病人，常因此疾病帶來多種合併症甚至危及生命，因此更應高度重視

## 2. 急性支氣管炎症狀

- (1) 不斷乾咳或濕咳而咳出綠色或黃色的黏液
- (2) 鳴喘或呼吸急促
- (3) 發燒超過攝氏 38 度，肌肉疼痛、疲倦、胸悶等

## 3. 急性支氣管炎病人日常生活注意事項：

- (1) 保持呼吸道通暢，鼓勵咳嗽、咳痰，服用醫師開立之化痰藥物以稀釋痰液，便於咳出，除醫師開立之藥物，不可隨意服用止咳藥，以防呼吸抑制
- (2) 觀察呼吸道分泌物的性質及能否有效地咳出痰液 對於咳嗽無力的病人，宜經常翻身，拍背使呼吸道分泌物易於排出
- (3) 對於不需水分限制的病人，可多喝溫開水，以促進痰液變稀，利於咳痰
- (4) 多補充營養及高蛋白食物，適當休息，充足睡眠
- (5) 預防感冒，避免進出公共場所，避免接觸患有呼吸道疾病的人，外出宜戴口罩保護自己與他人
- (6) 維持室內環境的清潔，保持室內空氣流動
- (7) 勤洗手，減少不必要的傳染
- (8) 請依醫師指示按時服用藥物或使用退燒藥物